psylio.com

BIENVENUE DANS TON JOURNAL ARTISTIQUE

Ce journal est ton espace pour t'exprimer librement. Remplis ces pages avec tes pensées, tes émotions et ton imagination. Dessine, peins, colle, écris—ici, il n'y a aucune règle. Suis les suggestions, mais laisse ta créativité te guider où bon te semble. Utilise couleurs, textures et formes pour donner vie à tes idées. Fais de ce journal ta toile personnelle et laisse ta voix intérieure s'exprimer sur chaque page. C'est ton voyage créatif—profites-en !

ACTIVITÉS CRÉATIVES POUR NOURRIR TON PARCOURS

1. LISTE DE GRATITUDE
2. COLLAGE DE SOUVENIRS
3. CRÉATION DE MANDALAS
4. PAROLES DE CHANSONS
5. TABLEAU DE VISUALISATION
6. CITATIONS INSPIRANTES
7. AFFIRMATIONS POSITIVES
8. COLLAGE D'IMAGES DE MAGAZINES
9. TON POÈME PRÉFÉRÉ
10. PEINTURE EXPRESSIVE