



# Écris ce qui est visible et invisible



**Il n'est pas possible de contrôler la mer.  
Il est par contre possible de choisir  
comment et avec qui naviguer.**

**1. Écris des éléments que tu ne peux pas contrôler :**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**2. Écris ce que tu peux choisir de faire et sur lesquels tu auras un impact :**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

