

Cycle de la violence conjugale



Menaces, dévalorisation, silences lourds, regards menaçants. Crée un climat tendu.



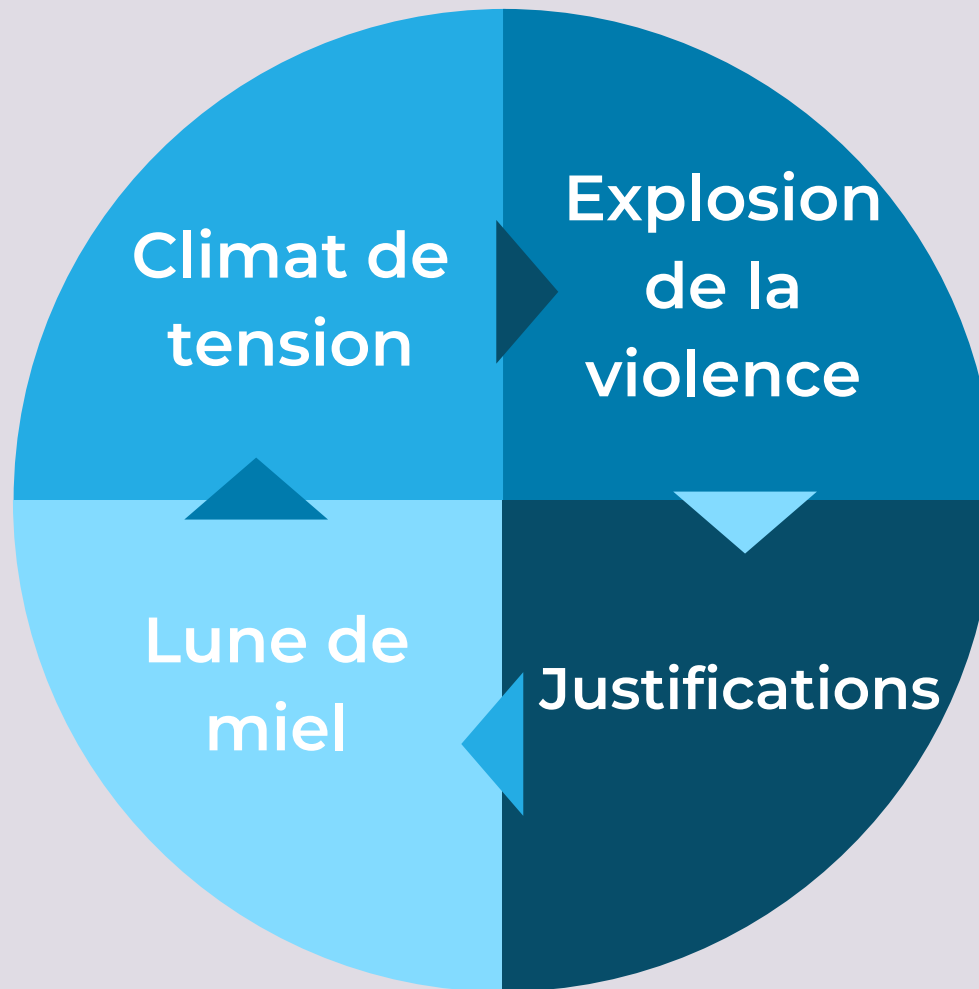
Inquiétudes, anxiété, la victime doute d'elle-même et a peur de faire des erreurs. Elle change son comportement pour ne pas déplaire à l'autre.



Remords, est attentionné, demande pardon. Parle de thérapie/suicide. Promet de ne pas recommencer.



Espoir et donne une nouvelle chance. La victime veut aider. Pense que ce sera le dernier épisode de violence.



Agressions par la violence: verbale, psychologique, physique, économique et/ou sexuelle.



Sentiment d'impuissance, de honte, d'humiliation, d'injustice, de colère. Sa santé risque de se détériorer



Justifie son comportement, se trouve des excuses, minimise les violences, accuse la victime.



Culpabilité. Cherche à comprendre, à pardonner. Au fil des cycles, va s'imaginer de plus en plus responsable des violences.

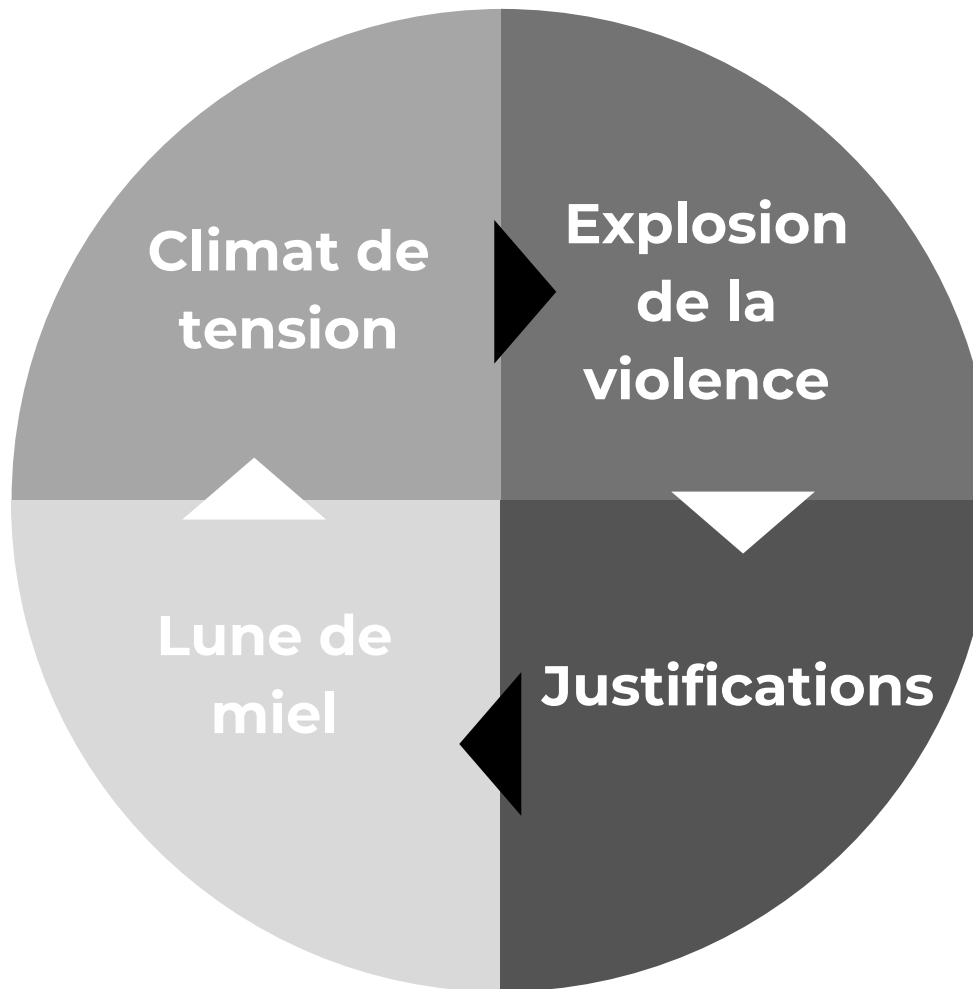
Cycle de la violence conjugale

☹ Menaces, dévalorisation, silences lourds, regards menaçants. Crée un climat tendu.

☹ Inquiétudes, anxiété, la victime doute d'elle-même et a peur de faire des erreurs. Elle change son comportement pour ne pas déplaire à l'autre.

☹ Remords, est attentionné, demande pardon. Parle de thérapie/suicide. Promet de ne pas recommencer.

☹ Espoir et donne une nouvelle chance. La victime veut aider. Pense que ce sera le dernier épisode de violence.



☹ Agressions par la violence: verbale, psychologique, physique, économique et/ou sexuelle.

☹ Sentiment d'impuissance, de honte, d'humiliation, d'injustice, de colère. Sa santé risque de se détériorer

☹ Justifie son comportement, se trouve des excuses, minimise les violences, accuse la victime.

☹ Culpabilité. Cherche à comprendre, à pardonner. Au fil des cycles, va s'imaginer de plus en plus responsable des violences.

Explication de l'outil

L'outil illustre les quatre étapes habituelles se retrouvant dans une dynamique de violence conjugale. Ce cycle a tendance à s'intensifier et à s'accélérer au fil du temps. Sa compréhension est importante pour intégrer pourquoi la victime reste ou retourne avec la personne qui l'agresse. En tant qu'intervenant.e.s, nous risquons d'être confronté.e.s à cette problématique. Cet outil est donc très utile pour la compréhension du cercle vicieux qu'est la violence conjugale. Il peut aussi être utilisé avec les clients pour les outiller à ce sujet.

CLIMAT DE TENSION:

L'auteur est stressé par quelque chose et a recours à des propos et attitudes causant un climat de tension. Il ou elle peut faire des menaces, dévaloriser la victime, en entretenant des silences lourds, en lançant des regards menaçants. La victime se sent inquiète, anxieuse, elle doute d'elle-même et a peur de faire des erreurs. Elle change son comportement pour ne pas déplaire à l'autre.

CRISE OU EXPLOSION DE LA VIOLENCE:

L'auteur de la violence va poser des agressions de violence verbale, psychologique, physique, économique et ou sexuelle. Il/elle instaure un climat de peur. La victime se sent impuissante, honteuse, humiliée. Elle a un sentiment d'injustice et est en colère de la situation. Sa santé risque de se détériorer.

JUSTIFICATION:

L'auteur de violence va justifier son comportement, se trouver des excuses, minimiser l'importance des violences et peut même aller jusqu'à accuser la victime. Cette dernière va chercher à comprendre, à pardonner et vivre beaucoup de culpabilité. La victime, au fil des cycles, va s'imaginer responsable de toutes ces violences.

LUNE DE MIEL:

L'auteur va avoir des remords et donc, sera attentionné, va demander pardon. Il/elle peut parler de thérapie ou de suicide. Il/elle va promettre de ne pas recommencer. La victime va avoir de l'espoir et va donner une nouvelle chance à la personne. Elle veut l'aider. Elle pense que cet épisode de violence sera le dernier.

Source :

<https://infos-violences-femmes-bordeaux.fr/jai-besoin-daide/suis-je-concernee/>